



NieuwsBrief nr.3, 2011 *Naar Binnen*

Beste lezer,

Het is weer tijd voor de **zomer**. In het midden van Nederland is afgelopen week de zomervakantie begonnen. De kinderen hebben zes weken geen school. Zes weken de tijd om leuke dingen te doen, op weg te gaan en om nieuwe plaatsen te ontdekken, maar ook tijd om te luieren, lekker niks doen en te genieten. **Vakantie**. Het is de tijd voor rust en ruimte voor jezelf, maar ook voor uitdaging en ontdekking. Voor welke kant neem jij wat meer de tijd?

Vorige week liep ik nog langs het strand. Heerlijk: water, zon en een beetje wind en lekker lopen en schelpen als schatten verzamelen. 'Dat zou ik toch veel vaker moeten doen.' Ik heb me voorgenomen om deze vakantie meer te gaan lopen. Het is zo heerlijk. Ik moet de laatste paar etappes van het Pieterpad nog lopen voor ik op de Pietersberg bij Maastricht ben. En daarna? Dan zoek ik weer een nieuw mooi pad op...

In Praktijk Naar Binnen is het ook **zomer**: tijd voor rust en tijd om nieuwe activiteiten te doordenken. Als laatste in deze nieuwsbrief is er de tekst om bij stil te staan: de parabel over de olifant en de zes blinden.

Laatste nieuwtjes:

- Sinds kort is het mogelijk om **via Skype gecoacht** te worden. Vanaf elke plek in de wereld kun je met Skype gratis bellen. Je betaalt dus alleen de kosten voor de coaching/individuele begeleiding. Voordelen zijn dat je niet naar de praktijkruimte hoeft te komen en de tijden van coaching heel flexibel zijn. Zit je aan de andere kant van de oceaan en zit je met een lastige vraag, dan is contact heel makkelijk gemaakt. Je hebt nodig: een internetverbinding, afhankelijk van je pc/laptop een headset en als je ook beeld wilt nog een webcam. Download het programma Skype en volg de instructies. Vervolgens kun je personen zoeken en in je adreslijst zetten. Mijn Skype-naam is: **marieke.verkerk1** Meer informatie vind je op <http://www.skype.com/intl/nl/features/allfeatures/skype-to-skype-calls/>.
- De **Sprookjesweek** in Frankrijk die collega Maria en ik hadden gepland is helaas niet door gegaan. Maar we hebben allerlei plannen voor nieuwe sprookjesactiviteiten, zoals bijvoorbeeld een sprookjesdag en workshops rondom sprookjes. We zijn zelfs bezig om een aparte site te maken voor al deze sprookjes.
- De inleverdatum van de **sprookjesprijsvraag** is onlangs verstreken. We hebben mooie wensen gekregen. Er waren zelfs reacties uit België! Er zijn **twee winnaars** gekozen, zij hebben hun sprookjesprijzen inmiddels ontvangen.

Geplande activiteiten:

- Donderdag 4 augustus is er in de vakantie een **workshop 'Dromenvangers maken'** voor kinderen van 9 tot 11 jaar. We beginnen om 10 uur. Kinderen met de Lekkerweg-pas krijgen 3 Uro korting en betalen €12. Uro's zijn speciale biljetten waar kinderen allerlei kortingen in de provincie Utrecht mee kunnen scoren en dus ook bij Praktijk Naar Binnen.
- In het najaar staan weer een aantal leuke workshops en wandelingen op de agenda in praktijk 'Naar Binnen'. Daarnaast zijn er ook weer een aantal **Hartslagen** gepland. Elke eerste donderdag van de maand (17-18 uur) Een gratis uurtje voor jezelf rondom een interessant thema: 1 september en 6 oktober. (Een vrijwillige bijdrage voor het goede doel van de maand mag.) Kijk voor de data en onderwerpen op de website.

Meer informatie kun je op de website www.praktijknaarbinnen.nl vinden.



Ken je anderen voor wie de nieuwsbrief interessant kan zijn? Stuur hem gerust door! De nieuwsbrief verschijnt vier keer per jaar. Je kunt je abonneren door een mail te sturen naar info@praktijknaarbinnen.nl En mocht je de nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, laat het even weten op hetzelfde mailadres, dan haal ik je van de lijst af.

Wil je meer informatie, bijvoorbeeld over skypen of de sprookjes-activiteiten? Wil je een reactie geven of heb je vragen? Mail naar info@praktijknaarbinnen.nl of bel met 06-248 503 87.

Met vriendelijke groeten,
Marieke Verkerk
Humanistisch geestelijk raadvrouw

Naar Binnen. Praktijk voor Levensvragen van Kinderen en Volwassenen
Vreuchdenberchdreef 13
3562 HK Utrecht
030-6373229 / 06-24850387
info@praktijknaarbinnen.nl
www.praktijknaarbinnen.nl

PS.
Alle drie de foto's komen van de website afbeeldingen van Microsoft.



De olifant en de zes blinden¹

In een klein dorpje woonden zes blinde mannen. Op een dag vertelden de dorpsgenoten hen dat er die dag een olifant in het dorp was. De zes blinden hadden geen idee wat een olifant was en hadden zelfs nog nooit van een olifant gehoord. Ook al waren ze blind, ze besloten de olifant dan maar te gaan voelen. Ze zouden voor het eerst van hun leven kennismaken met een olifant.

De eerste blinde man liep naar het beest, struikelde en viel per ongeluk tegen zijn zijkant en kreunde: een olifant is net als een stevige muur!' De tweede blinde man kwam toevallig in aanraking met een slagtaand en riep: Wat is dit voor rond, glad en scherp ding? Volgens mij is de olifant een speer!' De derde blinde man ging het beest aftasten en kreeg de slurf in handen en stelde: 'Ik weet het al, de olifant lijkt op een slang'. De vierde blinde man stak gretig zijn hand uit en kwam aan bij een voorpoot van de olifant. 'Het is duidelijk: hij lijkt op een boom', was zijn conclusie. De vijfde blinde man kreeg per toeval het oor te pakken en zei: 'Zelfs de meest blinde man kan hieruit afleiden dat een olifant op een waaijer lijkt.' De zesde blinde man was nog niet begonnen met het dier te verkennen of

¹ Het verhaal is in vele verschillende versies overgeleverd en er bestaan verschillende varianten van het verhaal. Over de oorsprong van het verhaal zijn de meningen verdeeld. Er zijn Hindoe, Boeddhistische en Islamitische (Soefi) bronnen.

hij kreeg een duw van de zwaaiende staart. Hij riep: 'Ik snap het al: de olifant is net als een touw.'

De blinden ruzieden over de vraag hoe de ware olifant eruit zag. Allemaal volhardden ze in hun eigen gelijk. Vol verbazing en verontwaardiging over het feit dat de anderen maar niet te overtuigen waren van de waarheid van wat ieder van hen toch heel zeker meende te weten.

Een wijze man kwam langs en vroeg: "Wat is er aan de hand?" De zes blinden vertelden dat ze het niet eens konden worden over wat een olifant was. Elk vertelde de wijze wat hij dacht en de wijze legde hen op kalme wijze uit: "De reden dat ieder van jullie het anders beschrijft is omdat je een ander deel van de olifant aanraakte. Niemand kan een volledig beeld van de olifant hebben. Het enige wat jullie kunnen doen is al jullie verschillende ervaringen van 'olifant' bij elkaar brengen. Maar het is de som van al deze delen en iets meer dat het hele schepsel 'olifant' vertegenwoordigt. Dus eigenlijk heeft de olifant alle kenmerken die jullie alle zes beschreven."

De moraal van het verhaal: mensen zijn geneigd alleen hun eigen ideeën en inzichten voor waarheid aan te nemen, zelden kunnen zij het grotere geheel zien, dat vaak meer is dan de som der delen. Wat een olifant is, hangt af hoe je er naar kijkt.