

## *NieuwsBrief* nr.2, 2011 *Naar Binnen*

Beste lezer,

De bladeren aan de bomen krijgen weer een frisgroene kleur. De zon laat zich steeds meer zien. Er komt in korte tijd enorm veel kracht naar buiten. Kracht die je in kunt zetten. Kracht die in beweging zet. Het is **lente!**

Komende maanden kun je de kracht van **sprookjes** ontdekken en zelf een sprookje schrijven of op vakantie jezelf door sprookjes weer verbinden met je innerlijke bron.

Zoek je **inspiratie en kracht** voor je bedrijf? Kom naar de Lente-bijeenkomst, waarin Monique van Etten ons meeneemt en laat ontdekken waar(in) je je bedrijf kunt laten bloeien. Kom ontdekken wat je in jouw bedrijf kunt planten.

Tot slot vind je in deze nieuwsbrief als tekst om bij stil te staan het verhaal 'De echo'.

Ik wens je een **krachtig** voorjaar!

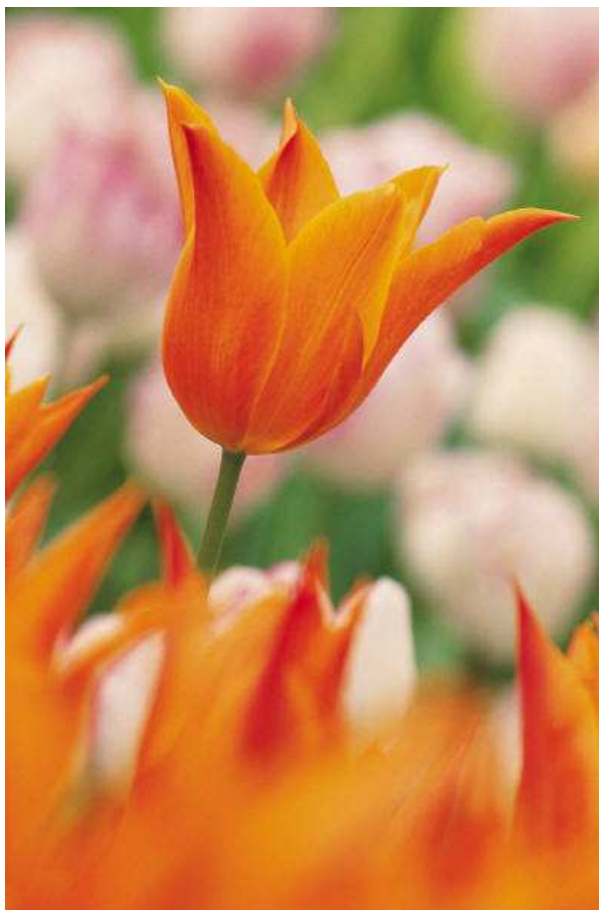
## Laatste nieuwtjes:

- Mijn collega Maria Budding en ik merken dat er steeds weer nieuwe deuren open gaan nu we steeds meer in het rijk van de sprookjes zijn gedoken. Na de sprookjesweek in Frankrijk komt er zeer waarschijnlijk ook een **sprookjes 3-daagse** in **Nederland**. We zijn in gesprek met het Malena-team en mogelijk kun je deze zomer al aanmelden voor deze unieke ontdekkingsreis. (Ik loop wat vooruit, maar er zijn zelfs plannen voor de kerstvakantie, beleef kerst, oud & nieuw met sprookjes.) Hou de website [www.praktijknaarbinnen.nl](http://www.praktijknaarbinnen.nl) in de gaten voor de meest update informatie.

## Geplande activiteiten:

- Een uurtje ter inspiratie voor jezelf, de **Hartslag** van 17 tot 18 uur. Donderdag 12 mei is het thema natuur & buiten en donderdag 9 juni is het thema sprookjes. Een vrijwillige bijdrage voor het goede doel mag.
- Nieuw is de **4 seizoenen inspiratie** voor coaches en trainers. We gaan met elkaar op zoek naar hoe je vanuit je zelfstandigheid en echtheid verbindingen kunt aangaan. Ontdek kansen, onderneem actie en behaal resultaten. Monique van Etten neemt ons mee aan de hand van het boek 'Veranderingen'. Elk seizoen is er één bijeenkomst en je bepaalt achteraf hoeveel je het waard vond. De **Lente bijeenkomst** in praktijk 'Naar Binnen' is op 12 mei. Het thema is "grote schoonmaak", ruimte maken voor nieuwe dingen, tijd om te planten. Wil je meer weten? Kijk op [www.coachtrainer.nl/home/34/235-lentebijeenkomst.html](http://www.coachtrainer.nl/home/34/235-lentebijeenkomst.html)
- Bij de **Libelle-Academy** (op de Volksuniversiteit Utrecht) geef ik **22 april** een workshop inspiratiespel 2012. Meer informatie vind je op [www.libelleacademy.nl/](http://www.libelleacademy.nl/) Op **26 mei** geef ik een workshop 2012 bij **Ceruso** (Centrum voor Rust en Onthaasten in Veenendaal), zie [www.ceruso.nl](http://www.ceruso.nl)  
Kom ervaren wat de Maya-kalender voor jou kan betekenen.
- Op 19 mei begint de **cursus 'Sprookje schrijven'**. In drie middagen (13.00-15.30 uur) gaan we ons eigen sprookje schrijven. Op zoek naar de fasen en de symboliek eindigen we met ons eigen sprookje! Data: 19 mei, 9 juni en 23 juni. De kosten zijn €90 en met U-pas €75.  
De cursus 'Sprookje schrijven' vindt plaats in 'Naar Binnen. Praktijk voor Levensvragen van Kinderen en Volwassenen', Nachtegaalstraat 51a, Utrecht, praktijkruimte 2 (ingang via Natuurwinkel!).

Meer informatie kun je op de website [www.praktijknaarbinnen.nl](http://www.praktijknaarbinnen.nl) vinden.



Ken je anderen voor wie de nieuwsbrief interessant kan zijn? Stuur hem gerust door! De nieuwsbrief verschijnt vier keer per jaar. Je kunt je abonneren door een mail te sturen naar [info@praktijknaarbinnen.nl](mailto:info@praktijknaarbinnen.nl) En mocht je de nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, laat het even weten op hetzelfde e-mailadres, dan haal ik je van de lijst af.

Wil je meer informatie over de 4 seizoenen inspiratie, over de workshops rondom het 2012-Inspiratie-Spel of de cursus 'Sprookje Shrijven'? Wil je jouw reactie geven of heb je vragen? Mail naar [info@praktijknaarbinnen.nl](mailto:info@praktijknaarbinnen.nl) of bel met 030-6373229 / 06-24850387.

Met vriendelijke groeten,  
**Marieke Verkerk**  
Humanistisch geestelijk raadvrouw

Naar Binnen. Praktijk voor Levensvragen van Kinderen en Volwassenen  
Vreuchdenberchdreef 13  
3562 HK Utrecht  
030-6373229 / 06-24850387  
[info@praktijknaarbinnen.nl](mailto:info@praktijknaarbinnen.nl)  
[www.praktijknaarbinnen.nl](http://www.praktijknaarbinnen.nl)

PS. De foto's komen allemaal van de office.microsoft-site en zijn voor niks te downloaden. Zie bijvoorbeeld <http://office.microsoft.com/nl-be/images/results.aspx?qu=tulp&origin=FX010132103#ai:MP900227683>



Tekst om bij stil te staan: **De echo** (Bron is onbekend.)

Een man en zijn zoon lopen in het bos. Plotseling struikelt de jongen en omdat hij een scherpe pijn voelt, roept hij: 'Ahhhh.' Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen die 'Ahhhh' roept. Nieuwsgierig roept hij: 'Wie ben jij?' maar het enige antwoord dat hij terugkrijgt is: 'Wie ben jij?' Hij wordt kwaad en hij roept: 'Je bent een lafaard!' waarop de stem antwoordt: 'Je bent een lafaard!' Daarop kijkt de jongen naar zijn vader en vraagt: 'Papa, wat gebeurt er?'

De man antwoordt: 'Zoon, let op!' en hij roept vervolgens: 'Ik bewonder jou!' De stem antwoordt: 'Ik bewonder jou!' De vader roept: 'Jij bent prachtig!' en de stem antwoordt: 'Jij bent prachtig!' De jongen is verbaasd, maar begrijpt nog steeds niet wat er aan de hand is.

Daarop legt de vader uit: 'De mensen noemen dit echo, maar in feite is dit het leven! Het leven geeft je altijd terug wat jij erin brengt. Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wilt, geef dan meer liefde. Wil je meer vriendelijkheid, geef dan meer vriendelijkheid. Als je begrip en respect wenst, geef dan begrip en respect. Wil je dat mensen geduldig en respectvol met je omgaan, geef hen dan geduld en respect. Deze natuurwet gaat op voor elk aspect van ons leven.'

Het leven geeft je altijd terug wat jij erin brengt. Het is geen toeval, maar een spiegel van jouw eigen handelingen.